

DER CARITAS-FRÜHFÖRDERUNGSDIENST PASSAU LÄDT SIE EIN
ZU EINEM VORTRAGSABEND

WIE KANN ICH MEIN KIND GESUND ERNÄHREN?

An diesem Abend werden Themen und Fragen rund um die gesunde Ernährung von Klein- und Kindergartenkindern aufgegriffen und anschaulich erklärt.

Worauf muss ich achten in den verschiedenen Altersstufen?

Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren: Übergang zur Familienkost

„Jetzt esse ich wie Mama und Papa“

Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren: Kindgerechte Ernährung für

Kindergartenkinder – „Das schmeckt mir!“

Wie können erste eigene Erfahrungen im Umgang mit Lebensmitteln und Gerichten zuhause aussehen?

Wie viel Einfluss kann und soll ich auf mein Kind nehmen in Bezug auf die Art der Ernährung, die Menge und den Rhythmus der Nahrungsaufnahme?

Wie kann ich mein Kind begeistern für eine gesunde und nährstoffreiche Ernährung?

REFERENTIN: Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin



TERMIN: **Montag, 17. März 2014 um 20:00 Uhr**

ORT: In den Räumen des Caritas-Frühförderungsdienstes
Passau im EuroPark Passau/Kohlbruck
Neuburger Str. 128, 94036 Passau

Der Caritas-Frühförderungsdienst Passau bietet diese Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Kath. Erwachsenenbildung an.

Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch, 12. März 2014 beim Caritas-Frühförderungsdienst Passau (Tel.: 0851/951688-0) an.